

FACHFORUM MÄDCHEN*ARBEIT 2026 #2

Wen-Do Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

In diesem Fachforum wird es praktisch: die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Wen-Do als Methode zur eigenen Selbststärkung kennenzulernen. Wir üben, für uns einzustehen, Grenzen zu setzen und uns in bedrohlichen Situationen zu schützen – sowohl im öffentlichen Raum als auch im sozialen Umfeld. Geübt werden einfache, wirksame Selbstverteidigungstechniken sowie Atem, Stand, Körpersprache und Stimme. Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fitness sind nicht erforderlich.

Dieses Fachforum richtet sich an Fachkräfte, die Wen-Do selbst erleben möchten. Es ist keine Ausbildung zur Trainer*in, sondern eine Gelegenheit, Wen-Do kennenzulernen und es bei Bedarf jungen Menschen, mit denen sie arbeiten, weiterzuempfehlen.

Drei Termine gleichen Inhalts:

Montag, 20.04.26 | 10 – 13 Uhr mit Veronika Ott

Donnerstag, 21.05.26 | 13 – 16 Uhr mit Astrid Zink

Mittwoch, 17.06.26 | 10 – 13 Uhr mit Annette Krings

ZIELGRUPPE

Zum Fachforum sind alle Frauen, Lesben, trans, inter und nicht-binären pädagogischen Fachkräfte herzlich eingeladen. Niemand wird aufgrund des Namens oder des Aussehens bei der Anmeldung und Veranstaltung abgewiesen.

ANMELDUNG

Bitte unbedingt angeben: Vorname, Name, Institution bzw. Rolle, in der du teilnimmst und dein Wunschdatum per Mail an anmeldung@ag-maedchen-freiburg.de

Anmeldung bis zwei Wochen vor den jeweiligen Workshops.

KOSTEN

Kostenfrei

ORT

Feministisches Zentrum,
Faulerstraße 20, 79098 Freiburg
Barrierefrei für Teilnehmende
mit Rollstuhl

Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, queergefeindliche, antifeministische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.